

# 12 de agosto, Día Internacional de la Juventud



## Objetivo de la fecha

Hacer visibles los desafíos y prejuicios a los que se enfrenta la población joven, así como reconocer la importancia de generar espacios de participación en los que puedan desempeñar su papel como agentes clave para el cambio social.

## ¿Cuántas personas jóvenes hay?

En el mundo existen 1,200 millones de jóvenes entre los 12 y 29 años, lo que representa, aproximadamente, el 16% de la población (ONU, 2022).

En México hay 38 millones de personas entre los 12 y 29 años, lo que equivale a una tercera parte de la población nacional (INSABI, 2023).

## Desafíos de las juventudes en México

De acuerdo con el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED, 2024): en México las juventudes enfrentan discriminación estructural, la cual se manifiesta en desafíos como:



**1.** La dificultad y los obstáculos para transicionar del ámbito escolar al laboral



**2.** La falta de prestaciones sociales y derechos laborales



**3.** La falta de reconocimiento de sus derechos sexuales y reproductivos



**4.** La criminalización o falta de acceso a los sistemas de justicia

## Del total de la población joven en nuestro país:

**El 40%**

vive en situación de pobreza

**El 67.2%**

carece de acceso a la seguridad social

**El 22.9%**

no tiene acceso a servicios de salud

**El 20%**

presenta carencias en alimentación y servicios básicos en la vivienda

## Participación de las personas jóvenes en la transformación social

La incidencia de las personas jóvenes en la sociedad depende en gran medida de garantizar contextos favorables que les permitan ejercer plenamente sus derechos.

De acuerdo con la ONU (2023), las personas jóvenes pueden realizar las siguientes cinco actividades para apoyar al cambio social:

**1.**

**Pensadores críticos.** Tienen la capacidad de identificar, desafiar y cuestionar las estructuras de poder existentes que obstaculizan la mejora de la sociedad.

**2.**

**Agentes de cambio.** Tienen el poder para actualizar y movilizar a otras personas de su edad e incluso de otras edades en favor del mejoramiento de sus condiciones.

**3.**

**Innovadores.** Tienen la capacidad de generar nuevas perspectivas sobre los asuntos que les involucran, o reconocen opciones antes no consideradas por las personas adultas.

**4.**

**Comunicadores.** Pueden participar en foros de toma de decisión que se lleven a cabo en su país o en otros y comunicar las propuestas a otras personas.

**5.**

**Líderes.** Tienen el potencial para conocer sus derechos, defenderlos y adquirir herramientas que permitan desarrollar empoderamiento y habilidades de liderazgo para el cambio en sus comunidades y países.



## Actividad para las comunidades educativas

Actividad 1. Los jóvenes no somos el futuro, somos el presente

Les proponemos la siguiente actividad:  
Pasos:

1. Reúnan a sus compañeros y compañeras de clase
2. Del video "Día Internacional de la Juventud" Disponible en: <https://is.gd/TmHDSu> seleccionen de uno a tres de los desafíos de los que se presentan
3. Respondan a las siguientes preguntas:  
¿Qué representa para ti ser una persona joven?  
¿Qué desafío seleccionaron y por qué?  
¿Qué condiciones requieren para solucionarlo?
4. Realicen carteles con las respuestas a las preguntas, pueden utilizar distintos materiales, ¡su creatividad es el límite!
5. Presenten sus trabajos a otras personas de la comunidad educativa



## Referencias

CONAPRED. (2024). Unidad 2. Como hacer mi lenguaje una herramienta para la inclusión y no discriminación. Curso en línea. El lenguaje de la Juventud. Disponible en: <https://is.gd/vcVUjX>  
ONU. (s/f). Día Internacional de la Juventud. Disponible en: <https://is.gd/6ojAFC>  
ONU. (2022). Día Internacional de la Juventud. Disponible en: <https://is.gd/2eNFEj>  
ONU. (2023). Estereotipos y representación afrodescendientes. Límites y desafíos. Disponible en: <https://is.gd/WpMJGO>  
ONU. (2023). La juventud y los ODS. Disponible en: <https://is.gd/08mgwH>  
SEP. (2024). Programa de estudio de la formación socioemocional. Disponible en: <https://is.gd/ZF3Dg6>  
World Visión (2022). Los derechos de las juventudes, un pendiente con México. Disponible en: <https://is.gd/ZF3Dg6>



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

